

Ofengemüse-Salat

mit Wiener Würstchen

Zeit: 60 Min

Schwierigkeit: Leicht

Kategorie: Aus dem Ofen

Diesen Ofengemüse-Salat musst du definitiv probieren, wenn du Gemüse genau so sehr liebst, wie wir! Geht schnell, kommt alles auf ein Blech, ist lecker und FETTARM. Ein ganzer Teller kommt mit unseren knackigen Wienern auf gerade einmal 309 Kalorien und 10 g Fett!

Zutaten

Portionsgröße: 4 Person(en)

800 g gemischtes Sommergemüse
4 TL Zitronensaft
1 Bund Basilikum



400 g

[WIENER WÜRSTCHEN, 200 G](#)

3,99

(19,95/1kg)

inkl. MwSt. zzgl. Versand

4 TL Rapsöl
1 Zwiebel
1 Knoblauchzehe

Salz

Pfeffer aus der Mühle

Zubereitung

1. Das Gemüse in Stücke schneiden und mit Rapsöl mischen. Bei 120 Grad etwa 40 Minuten garen.
2. Wiener Würstchen kurz im siedenden Wasser erhitzen.
3. Gemüse mit Zitronensaft, Basilikum, Salz und Pfeffer würzen. Gemeinsam mit den Wiener Würstchen servieren.